



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 16 Maggio 2012

XVIII Escursione

VALLE DEI RATTI

Partecipazione: libera

Percorso: E

h. 08.15 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario

h. 08.30 circa Partenza in auto (Mandello - Colico - Verceia)

*h. 09.30 circa Arrivo a Verceia -Ritrovo Bar Frog per acquisto del Pass -
Ricompattazione gruppo e salita con auto fino a mt. 850*

*h. 10.00 circa INIZIO ESCURSIONE: Si raggiunge il bivio per il Tracciolino e
si sale dritti verso Frasnedo - (dislivello mt. 437)*

*h. 12.00 circa Arrivo al Rifugio Frasnedo - Pranzo : (Gnocchetti €. 10.00 -
Brasato €. 9.00 - Pasta €8.00 - Compreso acqua e caffè)*

*h. 14.30 circa Partenza dal rifugio seguendo un diverso sentiero per la località
di Moledana passando sopra la DIGA*

h. 16.00 circa Recupero auto - FINE ESCURSIONE

h.17.00 circa Arrivo a Mandello

*Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.
IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15*

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").